

2 Movilizaciones en Suiza y Europa: ¡Es hora de subir los salarios!

3 Pensión de jubilación: Solicite el cálculo de su futura pensión

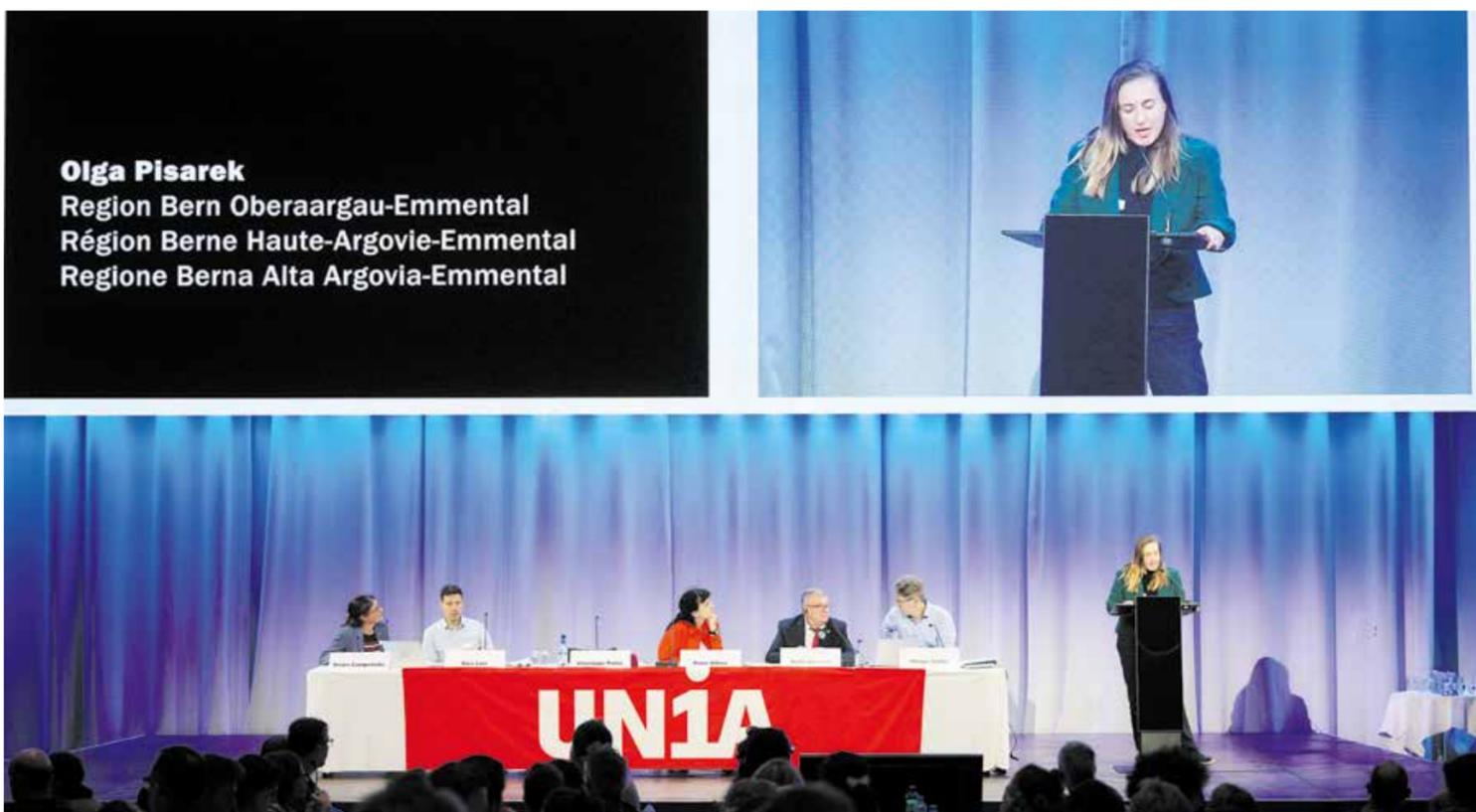
4 Seguro básico de enfermedad: ¿Cómo pagar menos?

Nr. 6 | Noviembre 2023 | español

Se publica como suplemento del periódico sindical «work» | Redacción T +41 31 350 21 11, F +41 31 350 22 11 | info@unia.ch | www.unia.ch

Congreso extraordinario

¡Mejores pensiones, mejores salarios!



Olga Pisarek
 Region Bern Oberaargau-Emmental
 Région Berne Haute-Argovie-Emmental
 Regione Berna Alta Argovia-Emmental

Olga Pisarek presentó, en nombre del Unia Migración, una importante propuesta sobre el reconocimiento de la experiencia y diplomas profesionales obtenidos en el extranjero.

El Congreso extraordinario del Unia se celebró el 21 de octubre en Berna. Alrededor de 200 delegadas y delegados aprobaron una reforma de los estatutos, así como, varias resoluciones ligadas a las próximas campañas del Unia: mejores pensiones, mejores salarios y una reducción de la jornada laboral sin reducción salarial ni de personal.

Emine Sariaslan

En su discurso de apertura, Vania Alleva, presidenta del Unia, expresó su conmoción por la escalada de violencia internacional. «Cuanto más guerras y sufrimiento hay en el mundo, más miedo reina y más fácil les resulta a los y las populistas de derechas hacer creer a la gente en falsas soluciones. Sus cínicas respuestas – la xenofobia y la exclusión – solo crean una falsa sensación de seguridad y conducen a más injusticia y violencia.» Alleva también afirmó que la tarea más urgente de los sindicatos es contribuir, de forma concreta, a la justicia social, especialmente en un mundo que va a la deriva: «Tenemos que hacer todo lo que podamos para mejorar la vida de las y los trabajadores, y de la gente en general. Ésa es nuestra responsabilidad».

Reforzar la democracia de las personas afiliadas

Con el fin de reforzar la democracia de las afiliadas y afiliados se aprobaron tres paquetes de reformas que marcarán la nueva organización del trabajo sindical. Un primer paquete de reformas pretende aumentar la participación de las y los enlaces sindicales en los procesos de toma de decisiones estratégicas. Las delegadas y delegados también aprobaron una reestructuración del Comité Central. Los otros dos paquetes de reformas están ligados a la concepción y

coordinación de las unidades organizativas internas. Las decisiones de las delegadas y delegados, en estos ámbitos, conducirán a una mejor armonización de nuestras acciones, permitiendo una mejor integración y coordinación de los diversos gremios sectoriales y regionales. En la votación final, 195 delegadas/os votaron a favor de la reforma y 32 en contra. También hubo algunas abstenciones.

Foco de la campaña – mejores pensiones

Las delegadas y delegados también debatieron tres resoluciones que constituyen la base de las campañas del Unia en los próximos meses. La resolución «Aumentar las pensiones, detener el desmantelamiento social» marca el inicio de la principal campaña del Unia en el primer semestre de 2024: por el refuerzo del seguro de AHV-AVS, contra el desmantelamiento previsto del segundo pilar (Caja de pensiones) y contra el aumento de la edad de jubilación.

Aumentar los salarios – reconocer los diplomas extranjeros

Con la resolución «Reforzar el poder adquisitivo en lugar de maximizar los beneficios», el Unia aboga por aumentos salariales, un reparto justo de los beneficios y la erradicación de la pobreza. Por un lado, unos buenos salarios son condición indispensable para

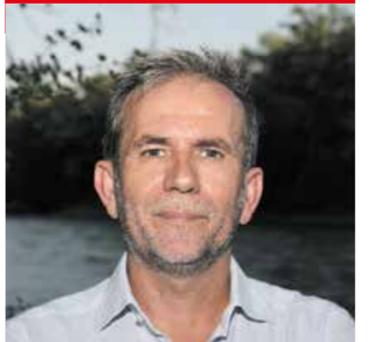
mejorar las pensiones; por otro, las y los trabajadores de a pie y los/as pensionistas sufren por igual la inflación. Sobre la base de esta segunda resolución, Unia quiere intensificar su campaña salarial el año que viene: aumentos salariales generales, salarios mínimos de 4500 francos o 5000 francos para el personal cualificado, igualdad salarial para las mujeres, nuevas reducciones de las primas del seguro de enfermedad, así como, una décimotercera paga, también de la pensión de AHV-AVS, para todas y todos.

Olga Pisarek intervino en nombre del Unia Migración solicitando que los títulos adquiridos en el extranjero se equiparen en los CCT con los del sistema suizo de formación profesional. Esta propuesta también fue aprobada.

Más tiempo para vivir

Las y los delegados también aprobaron por unanimidad el tercer documento titulado «¡Es hora de tener más tiempo para vivir!», con el que se exige una drástica reducción de la jornada laboral sin reducción salarial ni de personal. ¡La vida debe estar antes que los beneficios! Una nueva distribución del trabajo es viable.

Editorial



El pueblo suizo ha elegido un nuevo Parlamento federal. El gran vencedor es el partido SVP-UDC, que ha obtenido nueve escaños más, a pesar de haber realizado una campaña esencialmente racista. Casi nadie reaccionó a sus eslóganes polémicos y populistas por miedo a que esto pudiera ayudar al partido. Al menos, la Comisión Federal contra el Racismo reaccionó. Escribió una carta a los dirigentes del SVP-UDC exigiéndoles que pusieran fin a la campaña racista. Pero, en lugar de distanciarse de la campaña, la dirección del partido utilizó la carta para azuzar a la opinión pública contra la Comisión.

El resultado de las elecciones muestra una vez más, claramente, que quienes dejan que los partidos de la derecha lleven la voz cantante en el tema de la migración, permiten, al mismo tiempo, que estos partidos arremetan contra las personas migrantes y que instrumentalicen el tema de la migración para ganar las elecciones. Esto, en lugar de aprovechar la oportunidad para hablar de los aspectos positivos de la migración. La Iniciativa para la Democracia, por ejemplo, proporcionaría material suficiente para hablar de la participación política. También se podría tematizar la falta de personal especializado, la cual solo puede solucionarse con la migración. Las fuerzas políticas progresistas no deben dejar que el racismo quede sin respuesta. El hecho de que el SVP-UDC gane fuerza no augura nada bueno para los retos a los que se enfrenta la sociedad: la pérdida de poder adquisitivo, el deterioro de las políticas sociales y los problemas ligados al cambio climático. Para las y los trabajadores, las dificultades aumentan: todo está cada vez más caro, lo único que no sube en términos reales, son los salarios. No es raro que la gente esté cada vez más preocupada por el futuro. Hay que intensificar la lucha por mejores salarios y pensiones y por los derechos humanos.

Hilmi Gashi

Noticias breves

16 días contra la violencia de género

Hay varios tipos de violencia de género. Por eso, en el marco de la campaña «16 días contra la violencia de género», todos los años se pone de relieve un tipo distinto de violencia. De este modo, se hacen visibles las distintas caras de la violencia y sus víctimas. En Europa, más del 40% de las mujeres sufren violencia psicológica y el 20% han sido víctimas de «stalking», es decir, de acoso en las redes sociales, al menos, una vez en su vida. Las razones de esta violencia son las estructuras patriarcales, la desvalorización de la mujer y la desigual correlación de poder entre hombres y mujeres. Estas estructuras sociales también conducen a la banalización de la violencia de género. Los 16 días frente a la violencia de género se celebran todos los años entre el 25 de noviembre y el 10 de diciembre. En el 2023, la violencia psicológica es el tema central. Trabajemos juntos por una sociedad sin violencia y hagamos que la violencia sea visible para todos. Información sobre las acciones y actos programados en www.16tage.ch/de/veranstaltungskalender

Escandaloso despido colectivo en el hospital cantonal de San Galo



Acto de protesta del personal del Hospital Cantonal de San Galo

El 23 de octubre, trabajadoras y trabajadores del hospital de San Galo se concentraron a la entrada del hospital cantonal para protestar contra la supresión de 440 puestos de trabajo. Las trabajadoras y trabajadores aplaudieron durante exactamente 4 minutos y 40 segundos en protesta por la supresión masiva de puestos de trabajo. Contrariamente a las declaraciones de la dirección del hospital a los medios de comunicación, también se suprimirán 120 puestos de trabajo de enfermería. Con su acción de protesta frente al hospital cantonal de San Galo, el personal apela al Consejo Cantonal y al gobierno cantonal a que asuman la responsabilidad por esta desastrosa evolución y se hagan cargo del déficit financiero. La dirección del hospital debe detener inmediatamente cualquier tipo de desmantelamiento de puestos de trabajo y anular los despidos. El personal también hace un llamamiento a la dirección del hospital para que se busquen soluciones sostenibles, de manera que los hospitales de San Galo sigan siendo un empleador atractivo.

Mejoras para el personal de las tiendas de las gasolineras



Gracias a la lucha del Unia y sus afiliados/as el personal empleado en las tiendas de las gasolineras tendrá mejores salarios.

El Convenio Colectivo de Trabajo (CCT) para las tiendas de las estaciones de servicio ha sido renegociado. Es la primera vez que los interlocutores sociales renegocian este CCT. Tras años de negociaciones y un largo procedimiento para ampliar su ámbito de aplicación, el nuevo CCT está en vigor desde el pasado 1 de noviembre. El nuevo CCT aporta mejoras en términos de salario mínimo -ahora también obligatorio en el Tesino-, planificación, regulación del trabajo en fin de semana, permiso de maternidad, así como, en temas ligados a la conciliación de la vida laboral y familiar y a la seguridad. Entre las mejoras introducidas cabe destacar un aumento de los salarios mínimos de hasta 130 francos para el 2024 (+ 3,14% a 3,47%, dependiendo de la antigüedad y de la cualificación), así como, la introducción de una nueva categoría salarial que tiene en cuenta los años de servicios para el personal no cualificado. Más información en las oficinas del Unia o en unia.ch/fr/monde-du-travail/de-a-a-z/secteur-des-services/commerce-de-detail/shops-des-stations-service

Estamos indignados/as: movilizaciones en Suiza y en Europa

¡Es hora de subir los salarios!

La inflación, la caída de los salarios reales, la pérdida de poder adquisitivo y los recortes en las pensiones dificultan la vida de las trabajadoras y trabajadores y pensionistas, de Suiza, y de toda Europa. Por eso, salen a la calle en toda Europa, para luchar por mejores salarios y pensiones, así como, contra las políticas de austeridad de los gobiernos.

Marília Mendes

La desigualdad social aumenta en Europa. Por un lado, los beneficios de las grandes empresas se disparan y los ricos son cada vez más ricos. Por otro, cada vez hay más gente que no llega a fin de mes. Esta desigualdad no solo hace la vida cada vez más difícil, sino que también indigna a las trabajadoras y trabajadores.

Berna: manifestación por mejores salarios

«¡Los salarios tienen que subir!» Este fue el lema bajo el que unas 20 000 personas se reunieron en Berna, el 16 de septiembre, para expresar su descontento por la caída de los salarios reales. No les falta razón: El aumento de los costes del seguro de enfermedad, el alquiler, la energía y numerosos bienes de consumo suponen una media 3000 francos más al año, en el presupuesto familiar. Muchas personas apenas pueden llegar a fin de mes. Esta situación es intolerable porque la economía va bien, la productividad aumenta y los altos directivos y los grandes accionistas se enriquecen descaradamente.

Manifestación: por el refuerzo del seguro de AHV-AVS

Las y los pensionistas también tienen cada vez más dificultades para llegar a fin de mes con sus pensiones. El 25 de septiembre, con motivo del 75º aniversario del seguro de AHV-AVS, 1200 pensionistas y sindicalistas recordaron en Berna el mandato constitucional de esta institución de seguridad social, la más importante de Suiza: cubrir adecuadamente las necesidades de subsistencia de las personas jubiladas. Es necesario un aumento urgente de las pensiones del seguro de AHV-AVS. Por eso, las y los manifestantes dejaron claro que hay que hacer todo lo necesario para que la iniciativa por una 13ª paga de la pensión del seguro de AHV-AVS salga adelante.

París: manifestación por mejores salarios

Con una campaña otoñal, los sindicatos europeos también luchan contra el aumento de las desigualdades y por mejores salarios y pensiones, así como, contra nuevas medidas de austeridad a costa de la población. En el marco de dicha campaña, 20 000 trabajadoras y trabajadores de toda Europa se reunieron en París, el pasado 13 de octubre, para reivindicar mejores salarios, igualdad para las mujeres y el fin de las políticas de austeridad. El sindicato Unia participó en la manifestación con una delegación.

Este otoño ya se han celebrado movilizaciones masivas en más de una docena de países bajo el lema de la CES (Confederación Europea de Sindicatos) «En camino para

un acuerdo justo para las y los trabajadores». Más información en www.etuc.org/en/road-fair-deal-workers

Vale la pena luchar: los salarios en el sector de la limpieza aumentan un 3%

En el sector de la limpieza se han logrado mejoras en el Convenio Colectivo de Trabajo (CCT): las partes contratantes del sector (la patronal Allpura y los sindicatos Unia, Syna y VPOD-SSP) tienen como objetivo mejorar el trabajo en el sector y ofrecer buenas condiciones laborales. En el CCT para la limpieza de la Suiza alemana se fijaron aumentos salariales del 2% para el 2022 y el 2024. Ahora las partes contratantes reaccionan ante la inflación: han acordado aumentar los salarios un tres por ciento en 2024. Las partes contratantes ya habían acordado un aumento salarial extraordinario del 3% en 2023. De esta manera los salarios mínimos de la limpieza aumentan un 8% en tres años.

damente: La brecha salarial es cada vez mayor. ¡Las empresarias y empresarios deben reconocerlo de una vez y aumentar los salarios!

un acuerdo justo para las y los trabajadores».

CCT para electricistas y técnicos/as de edificios

Por mejores salarios y buenas condiciones laborales

Electricistas y técnicos/as de edificios se manifestaron el pasado mes de octubre en Zúrich para llamar la atención sobre las difíciles condiciones de trabajo, la falta de mano de obra cualificada y la necesidad de planificar la transición energética. Dejaron claras sus reivindicaciones de cara a las negociaciones de los dos CCT, cuyo ámbito de aplicación afecta a un total de cerca de 50 000 electricistas y técnicos/as de edificios.

Marie Saulnier Bloch

Manifestación en Zúrich

El 7 de octubre, alrededor de 1200 electricistas y técnicos/as de edificios se manifestaron en Zúrich para dejar claro a las respectivas patronales cuáles son sus reivindicaciones de cara a la negociación de los CCT: subidas salariales, menos presión y jubilación anticipada para todas y todos. Para resolver el problema de la escasez de mano de obra y garantizar la transición energética, así como, aumentar la atracción del sector es imprescindible una mejora de las condiciones laborales.

¡Basta!

Los expertos estiman que faltan cientos de puestos de trabajo para renovar los edificios de cara a la transición energética, sustitución de los sistemas de calefacción e instalación de equipos de paneles solares. Ha llegado el momento de que las empresarias y empresarios escuchen a los trabajadores, porque la situación solo puede ir a peor. El sector de la construcción va bien, pero escasea la mano de obra, aumenta la presión, se trabaja bajo condiciones laborales difíciles y los salarios se estancan, quedando por debajo de inflación. Para quienes disfrutaban con su trabajo, pero tienen condiciones laborales que les impiden



Foto: Lucas Dubois

llevar una vida satisfactoria, ha llegado el momento de decir «¡basta ya!» y exigir mejoras sustanciales.

¡Aumento salarial y pensión anticipada para todas y todos!

Los trabajadores exigen un aumento salarial general de, al menos, el 1% más la indexación a la inflación. Las horas extraordinarias deben limitarse y las trabajadoras y trabajadores quieren poder opinar sobre cuándo y cómo se compensan. Además, se necesitan soluciones urgentes que permitan jubilarse anticipadamente y terminar la carrera profesional con dignidad.

Dos peticiones, una gran manifestación

Las y los manifestantes entregaron estas reivindicaciones, en forma de dos peticiones, en las respectivas sedes nacionales de las asociaciones patronales EIT.Swiss (electricidad) y Suissetec (técnica de edificios). Las 7883 firmas recogidas y la manifestación de octubre demuestran claramente que ahora la pelota está en el tejado de ambas patronales.



Electricistas y técnicos/as de edificios luchan por mejores condiciones laborales (Foto: Manu Friedrich)

Trata de seres humanos

Medidas concretas para la detección y prevención

Lo que puede parecer extraño a primera vista es, desgraciadamente, cierto: la trata de seres humanos también tiene lugar en Suiza y el número de casos denunciados sigue aumentando. El Unia, consciente de su papel en la lucha contra esta lacra, participa en el tercer Plan de Acción Nacional contra la Trata de Seres Humanos (2023-2027) como interlocutor social. El 23 de octubre se celebró en la sede del Unia, en Berna, un simposio contra la trata de seres humanos con fines de explotación laboral.



Berna, 23.10.23: Un momento del simposio contra la trata de seres humanos.

Trata de seres humanos – ¿dónde radican los problemas?

A diario un número incierto de personas son explotadas y obligadas a trabajar, en condiciones indignas, en Suiza. Aunque el número de casos pueda parecer bajo en comparación con otros países, los hay, y no dejan de aumentar. Según la «Plateforme Traite» (plateformetraite.ch), en 2019 se denunciaron 255 casos, pero en 2022 ya habrá 375 casos. Y, por desgracia, tenemos que asumir que el número de casos no denunciados es mucho mayor. Y es que la mayoría de los casos de trata de seres humanos no se detectan. Esto se debe a varias razones: A menudo, las víctimas de la trata

dependen de sus empleadoras y empleadores, no hablan el idioma local y, por tanto, no pueden defenderse. La mayoría de los casos de trata de seres humanos con fines de explotación laboral y trabajo forzoso afectan a personas extranjeras, que, en muchas ocasiones, carecen de un estatuto de residencia regular o de un permiso de desplazamiento. Estas personas temen ser criminalizadas cuando acuden a las autoridades, ya que, en Suiza, no existe una protección integral para las víctimas. Otro factor que complica la situación es que las víctimas suelen tener poco o ningún conocimiento de su situación jurídica y no saben como defenderse.

Folleto del Unia

En el marco de las Semanas de Acción frente a la Trata de Seres Humanos, el Unia ha presentado un folleto elaborado sobre el tema, cuyo objetivo es llamar la atención sobre esta problemática, sensibilizar a la opinión pública y a las y los empleadores, así como, ofrecer ayuda a las personas afectadas. El Unia tiene un importante papel que desempeñar en la lucha contra la trata de seres humanos debido a su importante presencia en los diversos sectores, declaró la presidenta del Unia, Vania Alleva. El compromiso del Unia complementa la labor de las organizaciones miembros de la Plataforma contra la Trata de Seres Humanos.

Solo a través de la información, documentación, sensibilización y apoyo a las víctimas será posible lograr que salgan más casos a la luz y actuar en consecuencia. Es importante concienciar a la opinión pública y a las políticas y políticos de que la trata de seres humanos y el trabajo forzoso también tienen lugar en Suiza a diario y de que hay que tomar medidas para luchar frente a ello.

Más información sobre el tema en: unia.ch/menschenhandel

Imran Sariaslan

Conferencia «Participación en lugar de exclusión»

Para superar la precariedad y el racismo

60 personas de casi 20 organizaciones sindicales y del ámbito de la migración se reunieron el 23 de septiembre en Berna para participar en la conferencia «Participación en lugar de exclusión». El objetivo era fijar los ejes para una política de migración solidaria. En la misma también estuvieron presentes muchas compañeras y compañeros del Unia.

Hilmi Gashi

En la fase previa a la conferencia, Solidarité sans frontières (Sosf), VPOD-SSP, el Unia y solinette.ch, junto con organizaciones que trabajan en el ámbito del asilo y la migración, ya habían debatido y preparado varios documentos y reivindicaciones sobre los siguientes temas: libertad de circulación, el régimen de fronteras, los derechos de residencia, la regularización, la participación económica, social y política, así como, la lucha frente al racismo cotidiano y estructural. En la conferencia se debatieron, completaron y aprobaron los diferentes documentos de toma de posiciones.

Resistencia frente a la privación de derechos

La redacción de los documentos de toma de posición, el debate en los diferentes grupos y en la conferencia, así como los intercambios informales, mostraron que existe una resistencia significativa a la creciente privación de derechos en el ámbito de la migración y el asilo. Un problema central es que esta resistencia y la crítica de las prácticas en el ámbito de la migración apenas se abordan en los medios de comunicación. A menudo se ignoran las soluciones y sugerencias de los grupos de base progresistas. Los medios de comunicación adoptan, principalmente, el discurso de las y los políticos de centroderecha sin contrastarlo suficientemente.

Una política de solidaridad es posible y necesaria

Las personas participantes en la conferencia formularon reivindicaciones concretas, basadas en sus propias experiencias y luchas cotidianas. Se formularon las siguientes reivindicaciones: lucha conjunta contra la violencia estatal en las deportaciones; fin de la explotación laboral de las personas migrantes – igualdad de derechos para todas y todos; lucha contra la pobreza,

no contra los pobres; recibir ayuda social no debe conllevar la retirada del permiso de residencia y, además, hay que lograr un cambio de paradigma en la cuestión de los derechos políticos – ¡es necesario el derecho a la participación política para las personas refugiadas y migrantes!

Una amplia alianza

El desmantelamiento de los derechos fundamentales de las personas migrantes solo puede frenarse si unimos nuestras fuerzas. Esta conferencia ha sido un buen comienzo para movilizar a toda la población suiza en favor de una mayor participación. Tras este exitoso comienzo, el objetivo es que la Conferencia de migrantes se amplíe y contribuya a la aplicación de una política de migración solidaria en Suiza.



La participación como instrumento fundamental para combatir la precariedad y el racismo.

Entrevista



(Foto: Getty)

Pensión de jubilación: algunos consejos

Solicite el cálculo de su futura pensión

Las mujeres son las más afectadas por la pobreza tras la jubilación. ¿Qué medidas pueden tomar para mejorar sus pensiones? Consejos de Therese Wüthrich (TW), secretaria sindical, y Danielle Axelroud (DA), experta fiscal jubilada.

Las mujeres suelen tener pensiones más bajas que los hombres.

¿Qué deben tener en cuenta?

TW: Lo más importante, independientemente del estado civil, es evitar tener periodos sin cotizar. Es posible cotizar al seguro de AHV-AVS con carácter retroactivo durante los últimos cinco años. Recomiendo a todas las mujeres que se pongan en contacto con su Caja de compensación del AHV-AVS con antelación y soliciten el cálculo provisional de su futura pensión de jubilación. El formulario correspondiente se puede descargar de ahv-iv.ch/de. También puede solicitarse en cualquier Caja de compensación. De esta manera, se pueden cerrar las posibles lagunas en las cotizaciones, ir analizando la futura situación financiera e ir preparándose para la jubilación.

¿Qué recomienda a las mujeres casadas?

TW: Muchas mujeres dejan de trabajar o reducen su jornada laboral cuando son madres. Aconsejo a las mujeres que hablen de ello con su pareja y no renuncien a sus ambiciones profesionales. Los cónyuges deben ponerse de acuerdo antes de casarse sobre cómo proteger al cónyuge con menos ingresos y cómo quieren regularizar las finanzas en caso de divorcio.

¿Y el hecho de tener hijos/as influye?

DA: Si la mujer se hace cargo de los/as hijos/as tras el divorcio, una posibilidad de mejorar su pensión es que las bonificaciones por cuidado de los/as hijos/as se le concedan solo a ella. Pero, para ello, el hombre tiene que estar de acuerdo. La ley estipula que estas bonificaciones se dividan entre los dos.

¿Qué son las bonificaciones por el cuidado de los hijos/as y cómo funciona?

Las bonificaciones por el cuidado de los hijos/as, también denominadas bonificaciones por tareas educativas, se otorgan por los años dedicados al cuidado de los/as hijos/as menores de 16 años. Para las personas casadas, dicha bonificación se divide por la mitad. Si los padres están divorciados o solteros, pero ejercen conjuntamente la patria potestad, la bonificación por tareas educativas completa se asigna a uno de los padres o por mitad a cada uno de ellos, dependiendo del tiempo que pasen con los hijos, o bien, de si tienen algún acuerdo al respecto.

Además también existen las denominadas bonificaciones por tareas de asistencia. En este caso se trata de las bonificaciones por el cuidado de familiares enfermos o mayores. Mientras que el derecho a las bonificaciones por tareas educativas se examina en el momento de la solicitud de la pensión de jubilación, para tener derecho a las bonificaciones por tareas de asistencia hay que presentar todos los años la solicitud correspondiente ante la Caja de compensación.

Muchas parejas viven hoy en concubinato. ¿Qué cuenta en este caso?

DA: En este caso es recomendable redactar un contrato de concubinato, ya que, jurídicamente no hay nada que proteja a la mujer en caso de separación. Si su pareja fallece, no percibe pensión de viudedad del seguro de AHV-AVS. En cuanto a las prestaciones del segundo pilar (Caja de pensiones), ello depende del reglamento de la correspondiente Caja de pensiones. Por ello, conviene leer atentamente el reglamento de la Caja de pensiones.

A las viudas también les afecta mucho la pobreza tras la jubilación.

¿Qué consejos les da?

DA: Dos tercios de las mujeres que perciben prestaciones complementarias tras la jubilación son viudas o divorciadas. Es importante que estas mujeres sepan que tienen derecho a prestaciones complementarias y que las reclamen. Y que no es algo de lo que deban avergonzarse. Las mujeres sin pasaporte suizo deben informarse sobre las consecuencias que esto puede tener respecto a su derecho de residencia.

Más información en las Cajas de compensación, en: zas.admin.ch/zas/es/home.html y en <https://www.ahv-iv.ch/p/3.06.es>

Maria Künzli, *workzeitung*, 1. September 2023 (adaptado)

Usted pregunta, Unia responde

El seguro de indemnización diaria por enfermedad deja de pagar: ¿Puede hacerlo?

Llevo 15 años trabajando como albañil para una empresa de construcción. El trabajo es físicamente duro. Desde hace años tengo dolores de espalda. Hace unos meses tuve una hernia discal y desde entonces no puedo trabajar. Cobro prestaciones del seguro de indemnización diaria por enfermedad. Ahora me han escrito diciéndome que van a dejar de pagarme porque, según el informe de su médico, puedo trabajar a tiempo completo en otra actividad en la que no tenga que levantar pesos. Mi propio médico opina lo mismo. No obstante, ¿puede el seguro de indemnización diaria por enfermedad dejar de pagarme de un día para otro?



ESPALDA ROTA: Cuando debido a una hernia discal el trabajo en la construcción ya no es posible, hay que cambiar de profesión (Foto: Keystone)

Regula Dick: No. El seguro de indemnización diaria por enfermedad le exige que cambie de profesión en base a su obligación de hacer todo lo posible por mitigar los daños ligados a sus problemas de salud. Ello implica un cambio de profesión que le permita seguir desempeñando una actividad laboral a pesar de sus problemas de salud. En principio, el seguro puede hacer esto, pero el Tribunal Supremo Federal ha sentenciado, en casos similares, que el seguro de indemnización diaria por enfermedad debe avisar con la debida antelación y conceder un periodo transitorio de 3 a 5 meses para la reorientación profesional. Durante este tiempo debe seguir abonándole las prestaciones. Ello también en el caso de que se haya rescindido la relación laboral entre usted y su empresa.

(Work, 1.9.23, adaptado)

Baja médica en el periodo de prueba: ¿Quién paga?

Me picó una abeja en mi segundo día de trabajo. Como soy alérgica al veneno de las abejas, tuve que ir inmediatamente a urgencias. No pude trabajar durante una semana. Mi jefe me ha dicho que, atendiendo a mi contrato de trabajo, como todavía estoy en el periodo de prueba, no tiene obligación de pagarme. Ahora un amigo me ha explicado que el seguro de accidentes tiene que hacerse cargo de los gastos médicos y abonarme las prestaciones correspondientes durante el tiempo que he estado de baja. ¿Es eso cierto?

Regula Dick: Sí, desde el punto de vista jurídico, una picadura de abeja es un accidente. Se trata de una lesión corporal inesperada, causada por un factor externo, que no se podía prever, es decir, que es -como dice la ley- inusual (art. 4 ASTG-LPGA). Por lo tanto, en su caso se cumplen los requisitos propios de la definición legal de accidente. Para percibir las prestaciones diarias por accidente, debe presentar el correspondiente parte de accidente ante el seguro de accidentes de su empleador. El seguro de accidentes le abonará, conforme a la Ley Federal de Accidentes, la prestación diaria por accidente, a partir del tercer día, y correrá con los gastos médicos ligados a la picadura. A diferencia de lo que ocurre en caso de enfermedad, no tiene que abonar ni la franquicia ni el 10%.

(Work, 1.9.23, adaptado)

Trabajo a tiempo parcial: ¿Cuánto debo cobrar durante las vacaciones?

En mi primer contrato de trabajo se acordó un porcentaje de trabajo de, al menos, el 40%. El año pasado, firmé un segundo contrato de trabajo aceptando una carga de trabajo adicional variable. Ahora trabajo una media de un 60% con un salario por hora de 27 francos. En el salario-hora no se incluye la indemnización por las vacaciones. ¿Tengo derecho a que me paguen durante las vacaciones el salario correspondiente al 60% que trabajo de media?



MERECIDAS VACACIONES: En el caso del trabajo a tiempo parcial, el salario durante las vacaciones no siempre es calculado de manera correcta. (Foto: Adobe Stock)

Marina Wyss: Sí, si trabaja un 60% de media tiene derecho a que le paguen este salario durante las vacaciones. Le aconsejo que examine sus nóminas y el registro de las horas trabajadas y calcule la media de lo que ha ganado en los últimos meses. Si desde que firmó el nuevo contrato ha trabajado, en total, una media del 60%, el jefe tiene que pagarle las vacaciones conforme al 60% trabajado en los últimos meses.

(Work, 15.9.23, adaptado)

Seguro básico de enfermedad

¿Cómo pagar menos?

Sobre estas fechas a la mayoría de las personas residentes en Suiza les tiene que haber llegado la carta de la Caja de enfermedad informando sobre las primas para el 2024. El próximo año las primas aumentarán un 8.7% de media. ¿Qué se puede hacer para pagar menos?

Independientemente de que haya una subida o no, todas las personas aseguradas pueden rescindir su seguro de enfermedad básico hasta finales de noviembre. También se puede solicitar un aumento de la franquicia, o bien, cambiar el tipo seguro.

Cambio de la Caja de enfermedad

En el caso de que decida cambiar de Caja de enfermedad tiene que tener en cuenta que los plazos y las condiciones para hacerlo no son los mismos para el seguro básico de enfermedad y para los seguros complementarios. Las informaciones que se dan a continuación se refieren al cambio del seguro básico de enfermedad obligatorio. En el caso de que quiera realizar cambios en los seguros suplementarios, tiene que mirar con su Caja de enfermedad qué condiciones y plazos tiene que respetar para ello.

Carta rescindiendo el contrato a su Caja de enfermedad actual

Comunique por escrito a su actual Caja de enfermedad - preferiblemente por correo certificado- que rescinde su contrato de seguro de enfermedad (seguro básico) para el 31 de diciembre de 2023. Tenga en cuenta que, para que la rescisión del contrato tenga validez, es importante que la carta esté en manos de su Caja de enfermedad antes del 30 de noviembre de 2023, ya que, lo que cuenta, no es la fecha de franqueo, sino la fecha en la que la Caja de enfermedad recibe la carta. Por lo tanto, es conveniente enviar la carta lo antes posible para asegurarse de que se han respetado los plazos para la rescisión del contrato.

Comunicación a la nueva Caja de enfermedad

Para la elección de la nueva Caja de enfermedad puede comparar diferentes ofertas. En internet hay varias páginas que ofrecen este servicio. Una de ellas es <https://www.priminfo.admin.ch/de/praemien>. En la misma puede introducir sus datos y comparar las primas que tendría que pagar en las diferentes Cajas de enfermedad. Además, ahí también puede encontrar muchas informaciones útiles, así como plantillas para enviar, por ejemplo, la carta rescindiendo el contrato con su actual Caja de enfermedad. Una vez que haya hecho su elección, comunique a la Caja de enfermedad elegida que quiere contratar el seguro básico de enfermedad con ella. Tenga en cuenta que, en lo referente al seguro de enfermedad obligatorio, ninguna Caja de enfermedad puede negarse a hacerle el seguro. Además, al contrario de lo que sucede con los seguros complementarios, tampoco pueden obligarle a rellenar un cuestionario sobre su estado de salud. Lo que si debe tener en cuenta es que el cambio de Caja de enfermedad solo es posible si no tiene cuentas pendientes con su Caja de enfermedad actual. Por lo tanto, si no está al día en el pago de sus facturas y quiere cambiar de Caja de enfermedad, es importante que pague cuanto antes todas las facturas que tenga pendientes.

Confirmación de aseguración en la Caja de enfermedad elegida

Estará asegurado/a en la nueva Caja de enfermedad cuando ésta haya informado a su actual Caja de enfermedad sobre el cambio. En el caso de que su Caja actual no haya recibido comunicación alguna a finales de año, usted seguirá asegurado/a en su Caja actual. Por ello, es conveniente que se asegure de que la nueva Caja mande la comunicación correspondiente a su Caja actual.

Aumento de la franquicia

La franquicia es la cantidad fija anual que la persona asegurada debe asumir en concepto de gastos sanitarios. Una vez agotada la cuantía de la franquicia, el seguro de enfermedad se hace cargo, bajo reserva del porcentaje que hay que pagar habitualmente (10% hasta un máximo de 700 francos por año), de los gastos restantes.

Reducción de las primas: ¡Infórmese sobre si tiene derecho!

Las personas con pocos ingresos tienen derecho a una reducción de las primas del seguro básico de enfermedad. Los requisitos que hay que cumplir, la cuantía de la misma y la forma de solicitarla varían de un cantón a otro. En www.priminfo.admin.ch/de/versicherungen/verbilligung se puede encontrar amplia información al respecto, así como, la dirección de las instituciones cantonales competentes.

Si se tiene una franquicia alta se paga menos que si se tiene una franquicia baja. La franquicia es de 300 francos como mínimo y puede aumentarse gradualmente hasta 2500 francos. El ahorrar o no dinero con una franquicia más alta va a depender, finalmente, de los gastos médicos reales del año siguiente. Para las personas que gozan de buena salud, y van poco al médico, puede merecer la pena la franquicia más alta, la de 2500 francos. Si se tienen problemas de salud y hay que ir al médico con regularidad, suele ser mejor contratar la franquicia mínima de 300 francos.

Restricción en la elección del médico

Con el seguro de enfermedad básico, las personas aseguradas tienen libre elección de médico/a, también de los/as especialistas. Sin embargo, las Cajas de enfermedad ofrecen modelos de ahorro que restringen la elección del médico por parte de la persona asegurada. Si está dispuesto/a a renunciar a la libre elección de médico/a, puede pagar una prima más baja eligiendo uno de los modelos de ahorro. Normalmente, puede elegir entre estas opciones:

Modelo médico de familia

En este modelo, usted se compromete a consultar primero a su médico de familia siempre que tenga un nuevo caso de enfermedad. Él o ella decide si es necesario remitirle a un especialista.

El modelo HMO

HMO (health maintenance organization) es una abreviatura inglesa. En los centros HMO trabajan varios/as médicos/as o especialistas. Al igual que en el modelo de médico de familia, siempre debe acudir, en primer lugar, a su médico/a del centro de consulta médica HMO para cualquier problema de salud que tenga. En el caso de que lo consideren necesario, de ahí le remitirán a los especialistas correspondientes.

Asesoramiento telefónico

Varias Cajas de enfermedad ofrecen un modelo en el que, en caso de consultas médicas y/o problemas de salud, primero debe ponerse en contacto con una línea telefónica de atención médica.

Nota: En caso de urgencia, no tiene que atenerse a estas limitaciones; esto se aplica a todos los modelos de ahorro. Incluso para una visita ginecológica, o bien de oftalmología, no suele ser necesaria la derivación. Pero cuidado: si va al médico sin que se trate de una urgencia, sin la correspondiente autorización de su médico de familia o HMO, o bien, si se ha olvidado de llamar previamente a la línea de atención médica, puede salirle caro. Dependiendo de la Caja de enfermedad, puede que solo le den un aviso, pero también puede que tenga que asumir la totalidad de los gastos del tratamiento. Por eso, antes de cambiar de modelo de seguro, es importante informarse bien sobre las condiciones y los pasos que hay que seguir en el caso de tener problemas de salud y necesitar atención médica.

