



Il Sindacato.

# Ondate di calore: attenzione!

**Le ondate di calore rendono più pesante e pericoloso il lavoro sui cantieri. Il datore di lavoro è tenuto a garantire la sicurezza e la salute dei suoi dipendenti. In concreto, tale obbligo implica:**

- Informare i lavoratori in merito ai rischi legati alla canicola, all'irradiazione solare e all'esposizione all'ozono;
- mettere a disposizione **sufficienti mezzi di protezione** come ad esempio acqua, crema solare ecc;
- **garantire** spazi ombreggiati e freschi per le pause (p. es. con tendoni da sole);
- **adeguare l'organizzazione del lavoro alle temperature** (pause più frequenti, ritmo e pesantezza del lavoro, orari di lavoro ecc.);
- predisporre i **primi soccorsi** nel cantiere e garantire la **sorveglianza del personale** per identificare i primi segnali di possibili disturbi della salute.

**D'altro canto raccomandiamo vivamente ad ogni lavoratore edile di:**

- proteggere la propria pelle con **abbigliamento** opportuni e **crema solare**;
- portare **occhiali da sole** per proteggere gli occhi;
- non dimenticare di **bere molta acqua**: nei giorni particolarmente caldi

**La seguente tabella fornisce alcune indicazioni su come comportarsi in caso di canicola.**

**Qualora una delle raccomandazioni seguenti non venisse messa in atto o rispettata, intervenite direttamente presso il capo muratore o rivolgetevi al segretariato Unia più vicino.**

Temperatura	Orario di lavoro	Pause	Carico fisico
da 25°C	Modificare l'orario, iniziando di primo mattino	Pause all'ombra	Ridurre i pesi e le sollecitazioni fisiche
da 30°C	In caso di insolazione diretta evitare lavori pesanti	Una pausa supplementare di 5 minuti ogni ora	Dimezzare i pesi e le sollecitazioni fisiche
da 35°C	Lavorare solo nelle ore mattutine o sospendere del tutto il lavoro	Una pausa supplementare di 5 minuti ogni ora	Evitare pesi e altre sollecitazioni fisiche